



Stockholms Paddlarklubb



ÅRSBERÄTTELSE 2023

Ordförande har ordet

2023 blev var ett mycket aktivt SPK-år. Mängder med verksamhet har kunnat genomföras i alla klubbens sektioner och för alla åldrar.

Fun Camp, tidigare kända som Kanotstskolor, var även 2023 mycket populära och en fantastisk rekryteringsplattform för ungdomar med intresse att prova på paddling. Även flera introduktionsutbildningar och kurser för grönt paddelpass har hållits.

Vi kan se att tillströmningen av nya medlemmar återgår till nivåerna före pandemin, med fortsatt minskande medlemstal under 2023. Detta påverkar naturligtvis klubbens ekonomi, varför vi behöver rätta munnen efter matsäcken, men framförallt bli duktiga på att attrahera nya medlemmar.

Detta till trots är klubbens ekonomi är fortsatt stark, vilket är en förutsättning för att vi ska kunna gå vidare med utbyggnadsplanerna. En stor del av styrelsens kraft har gått till att förbereda ansökan till Allmänna Arvsfonden för medel.

Vi har under året även bytt medlemssystem till SportAdmin. Ett stort arbete som förenklar för både medlemmar och administrationen.

Tack för ett fantastiskt spännande paddlingsår!

Fabian Mogren, ordförande

Innehållsförteckning

1	Styrelsens sammansättning och möten	1
2	Övriga av årsmötet valda personer	1
3	Klubbens lokaler och materiel	2
4	Klubbens medlemmar	3
5	Utbildning	3
6	Ungdom och träning	4
7	Tävling	4
8	Motionspaddling	5
9	Tur och långfärd	5
10	Övrigt	6

1 Styrelsens sammansättning och möten

Fördelning av ansvarsområden inom styrelsen framgår av tabellen nedan.

Styrelsen har som tidigare verksamhetsår valt att inte skilja på suppleanter och ordinarie ledamöter beträffande närvaro, förslags- och yttranderätt. Rösträtt har dock endast ordinarie ledamöter haft. Styrelsen har under året hållit totalt tio möten.

Styrelsen har också utsett medlemmarna Åsa Gustafsson som bidragsansvarig och Stefan Regné som kanotplatsansvarig. Tävlingssektionen har hållits ihop av Eva Gulle och Lucas Ahlin Hamberg.

Tabell 1 Ledamöter SPK styrelse

Ledamot	Huvudansvar	Övrigt ansvar och funktioner
Fabian Mogren	Ordförande	Idrott online
Elin Arnesson	Ledamot/Kassör	Medlemsregister, bokföring, budgetering och bokslut.
Magnus Palm	Ledamot/Sekreterare	
Johan Sandström	Ledamot	Försäkringar, lokaler, motion
Linus Ahlin Hamberg	Ledamot	Ungdomsträning, biträdande idrott online, hemsidan, Dropbox.
Lucas Ahlin Hamberg	Ledamot	Ungdomsträning, styrelsens kontakt till tävlingskommittén
Joel Jonsson	Ledamot	Tur och långfärd
Tommie Nilsson	Suppleant	SportAdmin, Medlemsregister, bitr. Kassör
Christian Carlsten	Suppleant	Kläder, klubbshop

2 Övriga av årsmötet valda personer

Gunnar Hendén och Hans Sahlén har varit klubbens revisorer under det gångna året, Per Sundqvist har varit revisorssuppleant. Valberedningen har bestått av Nathalie Sternbro, Kersti Simm och Kim Ekblom (sammankallande).

3 Klubbens lokaler och materiel

Under 2023 har följande hänt avseende klubbens lokaler och materiel.

Materiel

Inköp materiel

- 2 st. kettlebells 16 och 18 kg
- 1 st. stakmaskin Concept 2
- 1 st. beg. OC2 outrigger
- Gåva. 1st. beg. Surfski Nelo 520

Underhåll

Underhåll av klubbens lokaler och bryggor görs framför allt två gånger per år i form av en arbetsdag på våren och en på hösten. Under året har arbetsdagarna hållits lördagarna 22 april samt 30 september.

4 Klubbens medlemmar

Klubben har under året minskat i medlemsantal. Föreningen hade vid verksamhetsårets slut totalt 591 registrerade medlemmar. Anledningen till det stora tappet ska till beror till stora delar till bättre registervård men vi har svårare att rekrytera nya yngre medlemmar. Våra Introkurser och Grönt paddelpasskurser håller mot tappat i de äldre årsgrupperna. Åldersfördelningen på medlemmarna vid årets slut visas i tabell 3.

Tabell 2 Antal medlemmar de senaste tio åren.

År	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Antal	436	443	456	453	457	510	659	676	696	591
Årlig ökning	3 %	1,5%	3 %	0%	1%	11%	29%	3%	3%	-15%

Tabell 3 Åldersfördelning i klubben 2022

Ålder	0 – 12 år	13 – 20 år	21 – 40 år	41 - år	Totalt
Antal 2021	53	151	129	342	676
Antal 2022	47	154	131	364	696
Antal 2023	D 22 / H 24	D 41 / H 55	D 50 / H 59	D 129 / H 210	591

Könsfördelningen är 41 procent kvinnor och 59 procent män.

Klubben har cirka 210 uppläggningsplatser, varav 150 till betalande medlemmar och resterande för klubbens kanoter. Under 2023 har 9 kanotplatser tilldelats.

5 Utbildning

SPK introducerade 2020 en ny förenklad introduktionsutbildning för att göra det lättare för nya medlemmar att komma igång med paddlingen. Utbildningen sker vid ett tillfälle och går igenom alla kajaktyper, grundläggande säkerhet, paddelteknik, allmänt om klubben och hantering av kajaker. Deltagarna får tillgång till ett antal kanoter av varierat slag. Den stora tillströmningen av nya medlemmar under 2020 och 2021 kunde mötas med den nya kursen. Totalt gick 22 personer denna introduktionsutbildning under 2023. (2022-35, 2021-74, 2020-60 personer)

Paddelpassutbildning och examination till grön nivå har genomförts under säsongen, se Tur och långfärd.

HLR & L-ABCDE utbildning har hållits för ledarna på SPK Fun Camp.

Svenska kanotförbundet anordnade detta år tränarkonvent på plats på bosön igen efter några år på distans, där hade SPK 4 deltagare.

6 Ungdom och träning

Kanotskolor

Under sommaren 2023 bedrevs 2 st Kanotskolor som numera går under namnet SPK Fun Camp. På dess läger deltog ca 50 ungdomar som fick lära sig grunderna inom paddling. Lägrena var väldigt uppskattade av alla deltagare, men även alla ledare. Det var även ett år med mycket återväxt med många nya ledare vilket är väldigt kul.

Paddelträning

Från påsk till oktober anordnades paddelträning för ungdomar. Träningarna genomfördes på måndagar och torsdagar under ledning av Annika Lundborg, Linus Ahlin-Hamberg och Lucas Ahlin-Hamberg med stöttning av flertalet ungdomstränare; Albin Nilsson, Erik Gulle, Olivia Maric, Svante Swenson, Alf Gustafsson-Josborg, Atle Engelbretsson, Bonnie Carlsten, Ellen Kjellgren Nilsson och Tilda Sundström. De äldre ungdomarna tränade självständigt med stöttning från Conny Edholm som tränare.

Inomhusträning

När paddelsäsongen var slut flyttades ungdomsträningen in till Vällingbyskolans idrottshall på måndagar och torsdagar samt Spånga simhall på lördagar. På dessa träningar har en varierad träning med många olika övningar och nya träningsformer hållits av våra ungdomsledare. Vi har även haft Simträningar varje lördag under vinterhalvåret med proffsig ledning av Per Malmberg och Alice Gustafson.

7 Tävling

2023 har varit ett roligt och lagom intensivt tävlingsår för SPK. Truppen har haft lite bortfall men också tillskott med nya taggade ungdomar.

Säsongen startade tidigt för en liten grupp som deltog i vårens första tävling i Bagsvaerd i Danmark 21-23 april.

Större trupp hade SPK sedan till årets första nationella tävling, Vårregattan i Jönköping i början av maj. Därefter följde en endagstävling, Örebro Black River Games med nya roliga tävlingsformer som Kanotskytte och Duathlon. Tolvenregattan i Hofors i början av juni hade som vanligt god uppslutning från SPK, denna gång med 7 deltagare.

SM hölls detta år i Nyköping och till skillnad från senaste åren hölls den ihop som en samlad tävling med samtliga distanser under 6 dagar i mitten av juli. SPK deltog med ett positivt gäng som kämpade tappert. Några tävlande var med under hela veckan medan andra deltog några av dagarna. Totalt hade vi 9 anmälda tävlande från SPK.

Ett par veckor senare drog en mindre grupp till Lidköping, ungdomarna fick också med sig 2 tävlande föräldrar i det roliga föräldra/barn-loppet.

Maraton-SM i Södertälje fick pga sjukdom en representation med 1 tapper deltagare från SPK. Efter det följde Besättningsregattan i Katrineholm med desto större trupp med 8 deltagare och säsongen avslutades som vanligt med Höstregattan i Jönköping.

Utöver de nationella tävlingarna har klubben ställt upp i ett antal St Erikspaddel på hemmaplan i Stockholm samt även arrangerat själv i mitten av juni.

Inget klubbmästerskap hölls 2023.

8 Motionspaddling

Klubben bedriver en verksamhet som vi kallar motionspaddling. Inom motionspaddling använder vi alla sorters kajaker, både skärgårskajaker, surfski och havskajaker, av olika bredd och stabilitet. Alla klubbens kajaker kan användas efter behov på samma sätt som ungdom använder den utrustning de behöver från motionssektionen. Vi använder vingpaddlar eller europaddlar och strävar efter en effektiv paddelteknik

Tidigare år har ett antal kajaker legat i det vi kallar Utbyggnaden och ett antal i Klubbhuset men nu är kajakerna samlade bakom 3 portar i Utbyggnaden.

Under året har 537 (2022-475, 2021 –776, 2020-615, 2019-210, 2018-82) utlån av motionssektionens egna kajaker noterats. Siffran för 2023 är samlade utlån för tur och långfärd och motion.

Samtidigt vet vi också att en större del av motionspaddlingarna sker med egna kajaker så totala antalet träningspass är avsevärt högre.

Med rätt kläder fortsätter paddlandet året runt när det är öppet vatten, kompletterat med träning på maskiner och i gym inomhus.

9 Tur och långfärd

Vi har erbjudit träffar, kurser, kortare och längre turer för medlemmarna under året.

Kurser

- två paddelpasskurser, på Grön nivå

Klubbpaddlingar

- 20 maj - Ängsöpaddling
- 28 maj – Dagstur till Svartsjö slott
- 28 maj – Nationaldagspaddling, Lovön runt

- 31 augusti – Månskenspaddling
- 29 okt – Havskajakens dag. Paddling runt Stockholms innerstad tillsammans med andra klubbar och havskanotister

Övrigt

Ett antal tisdagar har vi haft tisdagspaddling på kvällen.

10 Övrigt

Renovering och tillbyggnad klubbens lokaler

Arbetet med att få en renovering och tillbyggnad av klubbens lokaler till stånd har löpt på under året. En grupp har arbetat fram Bygglov och en ansökan till Allmänna Arvsfonden. Parallellt med denna process har klubben gjort en förfrågan om anbud från entreprenörer.

I december 2023 fick vi ett positivt besked, vi har tilldelats 5 292 000 kr. Arbetet går nu vidare med att söka kompletterande bidrag och att upphandla entreprenör.