

Kanotskola

2010

för er mellan 10-13 år
med start 18 augusti



Sthlms
Paddlarklubb

www.spk.nu
PG 151649-1



Stockholms Paddlarklubb startar upp en kanotskola onsdagen den 18 augusti:

Kanotskolan håller på kl:18:30- ca 20:00 och arrangeras under 5 onsdagar i augusti-september. Ålder 10-13 år. Man får lära sig grunderna i paddelteknik och prova på olika typer av kanoter som racing, K2, havskajak och polokanot.

Medlemskap resten av året ingår,

Simkunnighet 200m bekräftas med intyg vid starten.

Lämplig klädsel är tex underställ och T-shirt. Medtag 1-2 ombyten. Ta med handduk då vi har bastu och duschmöjligheter.

Anmälan: Senast den 16 augusti till Sthlms Paddlarklubb e-mail: info@spk.nu

Vi behöver namn, adress, födelsedatum, telefon samt mailadress.

Avgiften 450 kr betalas efter bekräftelse på deltagande till PG 151649-1