

Kanotskola för tjejer

Stockholm Paddlarklubb anordnar en kanotskola för enbart tjejer mellan den 14 och 18 juni.

Du kommer att få lära dig paddla kanot (enmans-, tvåmans-, polokajak och kanadensare). Vi kommer även att bada, träna livräddning, sola, spela bangolf. Om det blir oväder någon dag har vi reservaktiviteter (som t ex baka kaka/tårta, filmtajm m popcorn och spel/lekar). Dessutom kommer du att träffa många nya kompisar.

Lägret börjar 9.00 och slutar 15.00 alla dagar (med möjlighet att stanna kvar till 16.00 självkärlart med ledare på plats).

Mat ingår (frukt på förmiddagen, lunch samt fika på eftermiddagen).

Du skall vara mellan 9 och 14 år.

Du måste kunna simma minst 200 m. Men all paddling sker med flytväst som du får låna av oss. Antalet platser är begränsat, så först till kvarn gäller.

Pris 1000 kr.

Ta med:

- vattenflaska
- badkläder o handduk
- shorts och t-shirt, tunn vindjacka (för paddling) plus 1 extra ombyte
- oömma kläder anpassat till dagens väderlek (för landaktiviteter), gymnastikskor
- och ditt allra bästa humör

Anmälan skickas till ungdom@spk.nu och skall innehålla följande uppgifter.

Jag heter :

Personnummer (10 siffror):

Adress:

Kontaktperson 1, telefon (dagtid):

Kontaktperson 2, telefon (dagtid):

e-post:

Ev allergier:

Jag kan simma 200 m.