

Skidläger Högbo bruk 1-6 januari 2004

Vi är sexton stycken som åker till Högbo Bruk. Fyra vuxna, jag Bengt Seger, Tuula, Seger, Sadia Karlsén och Carina Kemi samt 12 barn, Jimmy Seger, Julia Seger, Zackarias Hort, Zackarias Karlsén, Emil Ålander, Simon Liedholm, Martin Ljung, Magnus Hasselblad, Sara Persson, Daniel Rosén, Erik Rosén, samt Adam Elsayed.

Vi träffas på centralen nyårdagen för gemensam tågresan till Gävle där vi byter till buss 44 som går till Sandviken. I Sandviken tar vi buss 41 som leder oss till vandrarhemmet i Högbo Bruk på tio minuter.

Många var trötta efter resan så de flesta gick och lade sig tidigt. Erik och Daniel var de som förgick med bäst exempel och knöt sig redan efter 20:00.

Morgonen därpå hade det blivit riktigt kallt men ändå inte som förra året när kvicksilvret inte lyckades höja sig över 17 grader.

Det vart varmare till på eftermiddagen och resten av veckan hade vi runt 3 till 9 grader.

Ett perfekt skidväder. Inte så mycket snö men fullt tillräckligt för att alla spåren skulle vara uppspårade. Det fanns från 2km till 7,5 km elljusspår samt 10 och 15 km utan elljus samt en extra sväng på 7 km utan spårmarkering. Det var lättvallat med grön eller blå kallvalla hela veckan.

Jag vart mycket imponerad av hur duktiga ungdomarna var. Många av dem hade knappt stått på ett par längdagg och nu körde de två pass om dagen hela veckan och det gick bara bättre och bättre för dem alla.

En typisk dag började med revelj klockan 07:00 för att hinna ner till Gruvstugan där frukost serverades kl:07:30. Efter det så pallrade sig alla upp till vandrarhemmet och tog det lugnt till 08:45 då det var dags för att byta om till skidkläder. Klockan 09:00 vallades det skidor i vallaboden vid spårcentralen. Inte för alla. Några hade vallingsfria skidor.

Vi var uppdelade i tre grupper. En som fick teknikinstruktioner på förmiddagen samt de två andra grupperna som fick åka individuellt eller ihop med någon som höll samma fart. Detta bestämde man själv. Alla hade fått instruktioner när veckan var slut.

Efter att ha varit ute i cirka 2 timmar var det dags för dusch i en på förhand bokad bastuanläggning som kommun och orienteringsklubb skötte. Klockan 12:00 var det dags för lunch i Gruvstugan intill spårcentralen. 14:00 skulle man stå på skidorna igen för att ha en möjlighet att hinna åka i dagsljus. Några gick upp till vandrarhemmet som låg knappt en km från spårområdet. Själv stannade jag kvar i Gruvstugan till det var dags att valla igen. Bastun stängde 16:00 så då var det bra att vara klar med skidåkningen. En timme senare var det middag. Man gick oftast direkt från dusch till middag.

Efter middagen gick vi alla upp till förläggningen där några spelade innebandy den första kvällen men höll sig senare till lugnare aktiviteter som kortspel, bokläsning eller TV tittning.

Alla låg i sängen före 22:00. Många redan en timme tidigare.

Sista dagen den 6 januari avslutade vi med en skidstafett. Det var tre lag där varje lag åkte 8 gånger 2,5km. Det vart en rafflande stafett där alla lag kom i mål inom en och en halv minut efter en och en halv timmes skidåkande.

Detta var andra året som vi var i Högbo Bruk. Det kommer säkert bli fler gånger men nästa år åker vi till Harsa gården. Detta lite pga att slippa de avstånd som är mellan förläggning och skidspår. Det är dessutom något säkrare snötillgång i Harsa som ligger i närheten av Järvsö. 16 platser är förbokade.

Annars kan jag verkligen rekommendera Högbo Bruk. Det går snabbt att åka bil dit och man bor billigt på vandrarhemmet. Dock är det besvärligt om man vill ha tag på färdiglagad mat vilket krävs om man ska träna två pass om dagen. Ett tips är annars att man tar med sig färdiglagad mat om man åker dit över en helg och vill skida två gånger per dag. Skidspåren är mångfaldiga och det är oftast god snötillgång.

Vid pennan
Bengt Seger