



Innehållsförteckning

Ordföranden har ordet	1
Årsmöte	2
Styrelse	2
Ordinarie ledamöter och suppleanter	3
Styrelsemöten	3
Övriga av årsmötet valda personer	3
Representation	3
Medlemmar	3
Kanotplatser	3
Anläggningen	4
Materiel och kanotuthyrning	4
Ungdomsverksamhet	4
Läger	4
Kanotskolor	7
Paddelträning	7
Inomhusträning	7
Säkerhetsutbildningar	7
Tävlingsverksamhet	8
SUC/JUC och övriga regattor	8
SM	8
St Erikspaddeln	9
Långfärd	9
Hemsidan www.spk.nu	9
Donationer	9
Slutord	10

Ordföranden har ordet



Kanotåret 2006 kommer att gå till historien på många sätt. 2006 var året då Sveriges främsta, och en av världens främsta olympier och idrottsmän, kanotisten Gert Fredriksson avled. Men 2006 var också året då Sverige, genom Marcus Oscarsson tog sitt första individuella VM-guld i kanot sedan 1954. Ett år har alltid ljuspunkter och triumfer men innehåller också motgångar och besvikelser.

På samma sätt är det med Stockholms Paddlarklubb, året innehåller glädjeämnen, men dessvärre självklart också negativa saker. Den mest glädjande händelsen är självklart att klubben, genom Jimmy Seger, har erövat sina första individuella SM-medaljer på jag vet inte hur länge. Efter att totalt ha dominerat sin åldersklass på tävlingarna under året så krönte han framgångarna med att erövra inte mindre än 3 individuella SM-medaljer. På den negativa sidan återfinns dessvärre två tunga avhopp på ungdomstränarsidan i form av Lovisa Sandström och Karin Brandt som på grund av studier och krävande arbete har haft svårt att delta i den löpande träningsverksamheten. Det kommer under nästa år att vara den allra mest

prioriterade uppgiften att försöka rekrytera nya tränare som delar klubbens filosofi och kan bidra till att skola våra unga kanotister, både träningsmässigt men också som människor.

Att försöka sig på att sammanfatta ett år med Stockholms paddlarklubb är inte lätt. Jag skall vilja skriva om anekdoter innefattande ett antal uppseendeväckande kapsejsningar (Börje stod för en och jag själv för minst tre). Jag skulle vilja skriva om alla underbara ungdomar som kämpar på trots att vinden viner och regnet piskar. Eller alla fantastiska föräldrar som ser till att klubbens aktiviteter verkligen blir genomförda. Men istället använder jag mig av lite torr statistik för att beskriva verksamhetsåret som har varit.

Antal arbetade (man)timmar: *1200 (väldigt grov uppskattning)*

Antal aktiva ungdomar: *41*

Antal ungdomsaktiviteter: *162 (långt räknat)*

Engagerade föräldrar: *otaliga (som tur är)*

Listan skulle kunna göras väldigt mycket längre utan att på något sätt kunna säga allt om det fantastiska år som vi lägger bakom oss.

Årsmöte

Den 20 mars 2006 avhandlades 2005 års verksamhetsår av klubbens medlemmar. Platsen var självklart Stockholms Paddlarklubb klubbhus vid Kaananbadet. Sammanlagt 22 medlemmar närvarade vid det relativt korta årsmötet. Dagen till ära bjöds det på ovanligt vackert och varmt väder vilket säkerligen glädde många av medlemmarna.

Styrelse

Den av årsmötet valda styrelsen har haft följande sammansättning med respektive ansvarsområden:

Ordförande

Daniel Pettersson

Ordinarie ledamöter

Bengt Jobin, kassör

Åke Beijer, materiel

Catherine Ljung, ungdom/tävling

Lovisa Sandström, ungdom/tävling

Tomas Netsborn, ungdom/tävling

Ann Sahlqvist

Åke Beijer

Suppleanter

Karin Brandt, ungdom/tävling

Lars Sahlqvist

Göran Wedin

Ulf Brudfors

Under året har styrelsen drabbats av ett tungt avhopp som en följd av att Karin Brandt har flyttat till Göteborg för studier.

Ordinarie ledamöter och suppleanter

Styrelsen har under verksamhetsåret valt att inte skilja på suppleanter och ordinarie ledamöter beträffande närvaro-, förslags- och yttranderätt. Rösträtt har dock endast ordinarie ledamöter haft.

Styrelsemöten

Styrelsen har under verksamhetsåret 2006 haft 10 protokollförda styrelsemöten 10 januari, 7 februari, 7 mars, 4 april, 2 maj, 13 juni, 5 september, 10 oktober, 14 november, 12 december. Under verksamhetsåret har föreningen haft två olika styrelsebesättningar en före den 20 mars och en efter detta datum.

Protokollshantering

I och med sekreteraren Karin Brandts flytt till Göteborg så har styrelsen under året haft svårt att få fram och justera sammanträdesprotokollen i den takt som torde vara brukligt. Till nästa år bör det utarbetas bra rutiner för hur protokollen ska hanteras.

Övriga av årsmötet valda personer

Revisorer

Günther Hiltman
Erik Bergenudd

Valberedning

Gunnar Enberg (sammankallande)
Susie Björkholm
Börje Larsson

Representation

Under året har Bengt Seger och Börje Larsson varit ledamöter i Stockholms kanotförbunds styrelse. Daniel Pettersson representerade Stockholm vid Svenska kanotförbundets årsmöte.

Medlemmar

Stockholms Paddlarklubb hade vid verksamhetsårets slut 262 registrerade medlemmar, varav 35 som inte sagt upp sig eller betalt sin medlemsavgift.

Kanotplatser

97 kanotplatser i kanothuset och i ladan har under året varit uthyrda till klubbens medlemmar.

Under året har det gjorts en omfattande översyn av kanotförråden i syfte att säkerställa att rätt kanot ligger på rätt plats och betalas av rätt person. Detta arbete har gett till bättre ordning och reda men också till ett vissa lustifikationer och ett och annat av förbryllning höjt ögonbryn.

Under året har dessutom vissa förändringar gjorts som sammantaget kommer att leda till att klubben i framtiden kommer att kunna erbjuda fler kanotplatser till sina medlemmar. Bland

annat har ett par av klubbens gamla Canadensare avyttrats vilket med vissa mindre ombyggnationer kommer att kunna frigöra upp till 10 nya kanotplatser.

Anläggningen

Under året har ett antal reparations och investeringsprojekt genomförts. Under våren installerades tre stycken nya varmvattenberedare. Under sommaren utökades det elektroniska låssystemet att omfatta omklädningsrummen och klubbbrum. Dörren mot Kaanans väg har förstärkts.

Städdagar

Under året har klubben genomfört två städdagar, den 7 maj och den 14 oktober. På våren oljades verandan, sly röjdes, och bryggorna sågs över. På hösten städades de gemensamma utrymmena. Värt att notera är att klubbens aktiva ungdomar inte har varit så aktiva i samband med dessa dagar.

Materiel och kanotuthyrning

Att klubbens kanoter är i gott skick är en grundförutsättning för att vi ska kunna upprätthålla en bra och kvalitativ ungdomsverksamhet.

Reparationer och uppgraderingar

Årets stora sorg inträffade i samband med tävlingen i Karlskoga då klubbens gamla trotjänare, en Cougar, blev ofrivilligt tillplattad av en förlupen brödbil som dessutom hade ofinheten att smita från olycksplatsen. Frågan om och i sådana fall hur denna kanot ska kunna lagas återstår fortfarande.

I övrigt så har endast smärre reparationer som en följd av normalt slitage varit nödvändiga.

Under sommaren har fyra kanadensare året sålts för att göra plats för flera kanotplatser till medlemmarna.

Ungdomsverksamhet

Under 2006 har antalet tränings- och tävlingsaktiva ungdomar ökat. Det är det yttersta beviset för att Stockholms Paddlarklubb erbjuder en bra och givande träningsverksamhet.

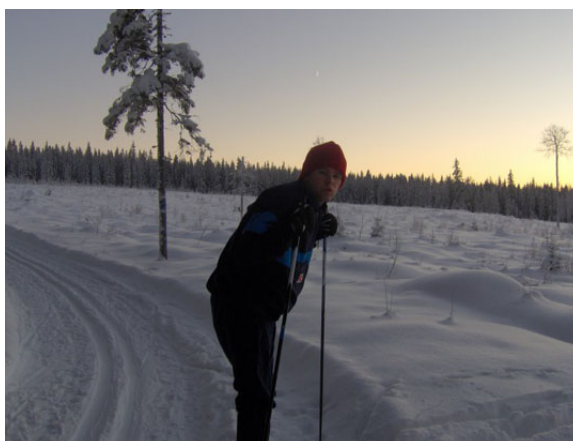
Totalt antal sammankomster under året: 162 (jfr 2005:175)

Notera dock att Spångabadet inte har kunnat användas under hösten 2006.

Läger

Skidläger i Harsa

På nyårsdagens morgon träffades vi alla sammanlagt 17 personer nedtyngda av mer eller mindre finurligt ihopslöjdade skidpaket. Färden gick mot Harsa frilufsgård utanför Järvsö dit vi också anlände via kaotiska i Hälsingland. För ledarskapet stod fyra vuxna,



En ordförande i
en snödriva
(www.spk.nu)

Daniel Pettersson, Bengt och Tuula Seger samt Lars Sahlqvist. Snö fanns det gått om och alla kämpade på duktigt i spåren.

Vid en sammanräkning så visade det sig att klubben hade passerat 200 milsgränsen med bred marginal vilket kändes väldigt bra med tanke på att många inte hade åkt så mycket skidor innan.



Martian Ljung, Zackarias Söderberg och Jimmy Seger (www.spk.nu)

På kvällarna samlades en del i TV-rummet, några i korridoren och vissa (Bengt) i vallaboden. En av dagarna gav Bengt en välbehövlig lektion i skidteknik på en rymlig myr en bit ifrån skidanläggningen. Eftersom gruppen var väldigt nöjda så valde vi att preliminärboka ett antal platser till 2007, dessvärre fick skidlägret sedermera ställas in på grund av utebliven snö.

Vårpaddelläger

Den 20-21 maj arrangerades ett veckoslutsläger vid klubblokalen med 12deltagande ungdomar. Lovisa Sandström och Karin Brandt höll i träningen, Catherine Ljung, Ann Sahlqvist och Åke Beijer såg till att alla fick mat i sig under träningsdagarna. Följebåt kördes av Arne Ljung, vilket behövdes då vattnet var mycket kallt för de få som trillade i.

Höstpaddelläger



Ett antal paddlarbarn: Marie, Daniel, Joel, Torbjörn och Linus (www.spk.nu)

Helgen den 29-31 september genomfördes ett paddelläger på Skatboet vid Hemmesta på Värmdö. Ledare för lägret var Lovisa Sandström, Karin Brandt och Daniel Pettersson, för ovärderliga insatser i följebåten svarade Tomas Netsborn.

Den så kallade markservicen sköttes med all ära av Föräldrarna Ahrsjö med hjälp av Sussie Björkholm, Pia Wittboldt, Anette Kylberg och Marianne Martinsson. Ett stort tack också till alla de föräldrar som svarade för logistik och övriga ovärderliga insatser.



Delar av "markservicen" (www.spk.nu)



Lägerhelgen avslutades med en rafflande stafett i ett begynnande ösregn.



Jämt och spännande så det förslår... (www.spk.nu)

Kanotskolor

Vårens kanotskola genomfördes under ledning av Sara Persson, Cissi Burman och Catherine Ljung och 5 ungdomar fick pröva på paddling i olika former. Några föräldrar bidrog också med att köra följebåten.

Under hösten arrangerades också en kanotskola med samma ledare som lockade ett högre antal ungdomar, 13 st. Glädjande nog har många av dessa fortsatt att delta på inneträningen när paddelsäsongen slutade.

Paddelträning

Kvällspaddlingen startade andra veckan i maj på onsdagar med Barbro Parck och Hillka Lundell och på måndagar och torsdagar med Börje Larsson, Daniel Pettersson, och Karin Brandt. Några paddlande föräldrar har också stöttat under kvällspassen. Allt eftersom intresserade ungdomar från kanotskola och dagläger fyllde på hade vi glädjande nog riktigt många ungdomar på träningen i slutet på juni och i augusti, ända upp till 20 stycken några kvällar.

Då vi har allt från nybörjare till sådana som paddlat några år behöver vi ha fler ledare för att träningen skall kunna anpassas till några olika nivåer för att det inte skall ta för lång tid att komma iväg på träningspassen.

Inomhusträning

Från januari tom april/maj och från oktober har vi under året som vanligt haft inomhusträning i form av gymnastik, styrketräning och bassängpaddling.

Gymnastikträning på måndagar i Vällingbyskolans hall genomfördes under ledning av Börje Larsson och Daniel Petterson från hösten. Ca 15-25 deltagare har denna populära träning haft. På torsdagarnas hade Lovisa styrketräning under våren och under hösten höll Johan Jägfalk med bistånd av Emil Ålander och Tomas Netsborn i liknande träning (i Vällingbyskolans hall) med ett program som vänder sig främst till de lite äldre ungdomarna då det är lite tyngre träning. 10-15 deltagare har man haft på den träningen.

Bassängträningen i Spångabadet på lördagar hade under våren Sara Persson och Cissi Burman som ledare, men under hösten var bassängen i Spånga tyvärr stängd pga renovering.

Säkerhetsutbildningar

Under året har det vid ett flertal tillfällen genomfört säkerhetsövningar både i Spångabadet och utomhus när väderleken och klimatet så tillät. Göran Wedin har hållit i dessa övningar på ett föredömligt sätt.

Övriga ungdomsaktiviteter

En lördag under våren åkte ett tiotal ungdomar från SPK och ett par vuxna till Kungsberget för en dags skidåkning tillsammans. Ett mycket uppskattat arrangemang!



Viktor Björkholm, Sara Persson och Patric Beijer



Lovisa Sandström

Tävlingsverksamhet

SUC/JUC och övriga regattor

Klubben har under 2006 deltagit i 6 SUC (SUC= Svenska ungdomscupen) tävlingar och 3 regattor. Tävlingsplatser för SUC var från Örkelljunga i söder till Sundsvall i norr. Deltagandet har varit mellan 2-6 ungdomar i tävlingar utanför Stockholm. Den främsta insatsen har Jimmy Seger stått för då han vann SUC i sin årsklass(-93). Julia Seger vann också sin SUC-klass (-95).

Värt att notera är vidare att Bengt Seger i suverän och överlägset stil vann Ledarcupen och att SPK hade tre herrar och en dam representerade i denna ärofulla tävling.

Följande ungdomar har tävlat och kämpat väl i SUC och regattor: Martin Ljung, Patric Beijer, Jimmy och Julia Seger, Joel Wedin, Emelie Rogsmo, Axel Thorell, Joakim Berg och Cissi Burman.

Resultaten har försökt föras in på hemsidan www.spk.nu.

SM

Två ungdomar och en "veteran" från SPK deltog vid Svenska mästerskapet på Rocksjön i Huskvarna. Den främsta insatsen stod Jimmy Seger för då han bärgade tre stycken silvermedaljer i H14 klassen där han kämpade mot ungdomar som är ett år äldre.

I "veteranklassen" H45 tog Bengt Seger två silver och ett brons.

St Erikspaddeln

Klubbens deltagande i St Erikspaddeln har varit ganska varierat med väldigt många deltagare till en del tävlingstillfällen, inklusive vår egen tävling i juni. Vid andra tävlingar har det dock varit betydligt svårare att få de aktiva att delta, mycket beroende på att flera av tävlingarna ordnades under semestertiden under sommaren. I slutsammandraget fick vi se oss besegrade av Vaxholm men bucklan ska hem till nästa år!

Långfärd

I föreningen finns det ett flertal aktiva långfärdspaddlare. Trots detta har det under året varit svårt att få till stånd en fungerande långfärdssektion. Vissa försök har gjorts att försöka identifiera intresserade och driftiga personer som till nästa år kan tänkas vara intresserade av att ingå i en livaktig och fungerande långfärdssektion

Utflykten till andra sidan

Den 17 maj anordnade SPK sin traditionella utflykt till andra sidan. Dessvärre tillät inte vädret någon sedvanlig grillning på andra sidan, denna företogs istället vid kanothuset efter den stärkande paddlingen. Bättre lycka med detta nästa år!

Hemsidan www.spk.nu

Vår hemsida har under året hanterats genom Vlad Ionescos försorg. Vlad har dock efter flera års trogen tjänst meddelat att han inte längre har tid att engagera sig i detta under nästa år. Styrelsen vill tacka Vlad för hans ovärderliga insatser.

Donationer

Klubben vill härmed framföra sitt tack för de donationer som influerat under året.

Slutord

Året har bjudit på ett flertal stora glädjeämnen. Det samlade intrycket är att det är en mycket god stämning i klubben och mellan klubbens medlemmar. Därmed inte sagt att det inte finns ett stort utrymme för förbättringar. Känslan av att alla arbetar tillsammans och att det skapas starka sociala band mellan såväl aktiva som ledare och föräldrar är ovärderligt för alla oss som på olika sätt arbetar för att stärka och utveckla kanotsporten i Sverige och Stockholm.

Det mesta tyder på en fortsatt positiv utveckling för klubben och sporten. Men det finns självklart saker som känns mindre angenäma. Framförallt handlar det om att en klubb som ökar i verksamhet och som växer kräver fler ideella krafter som kan hjälpa till som tränare och ledare. Under nästa år måste detta bli en prioriterad fråga för den tillträdande styrelsen. Den andra stora frågan handlar om de långsiktiga ekonomiska förutsättningarna. Även om föreningen fortfarande har en stark ekonomi så behöver vi alla gemensamt fundera på möjligheter att öka föreningens intäkter. Kostnaderna tenderar att öka för varje år i en omfattning som inte närmelsevis kan mötas av eventuella uppräknings av de statliga och kommunala bidragen.

Härmed tackar styrelsen för verksamhetsåret 2006 för visat förtroende och ställer i aktuella fall sina platser till förfogande.

SPK:s klubbhus vid Kanaans väg i Vällingby den 10 mars 2007

Åke Beijer

Karin Brandt

Ulf Brudfors

Bengt Jobin

Catherine Ljung

Tomas Netsborn

Daniel Pettersson

Ann Sahlqvist

Lars Sahlqvist

Lovisa Sandström

Göran Wedin