

# Stockholms Paddlarklubb

## Verksamhetsberättelse 2005



1(4)

### Årsmöte

Stockholms Paddlarklubbs årsmöte som avhandlade år 2004 hölls den 19 februari 2005 i klubblokalen, Kanaan.

### Styrelse

Den av årsmötet valda styrelsen har haft följande sammansättning med respektive ansvarsområden:

Gunnar Enberg, ordförande  
Bengt Jobin kassör  
Ulf Brudfors, sekreterare  
Per Sundqvist, materiel  
Catherine Ljung, ungdom/tävling  
Lovisa Sandström, ungdom/tävling  
Börje Larsson, ungdom/tävling  
Karin Brandt, ungdom/tävling  
Åke Beijer  
Sadia Söderberg  
Göran Wedin

### Styrelsemöten

Styrelsen har under verksamhetsåret 2005 haft elva protokollförda möten:

20:e januari, 10:e februari, 9:e mars, 7:e april, 9:e och 30:e maj, 5:e september, 12:e oktober och 11:e november under 2005 samt 10:e jan och 7:e februari 2006.

### Medlemmar och kanotplatser

Stockholms Paddlarklubb hade vid verksamhetsårets slut 223 registrerade medlemmar, varav 24 som inte sagt upp sig eller betalt sin medlemsavgift. Antal uthyrda kanotplatser var 107, varav två ännu inte är betalda.

### Anläggningen

Vi har under året fått många och värdefulla arbeten utförda på anläggningen. Det är mycket glädjande att vi har många medlemmar och föräldrar som gör vad de kan för att hålla vår anläggning i toptrim. Under vårens arbetsdag fick vi bl.a. följande utfört: Säkerhetsgrindarna mot balkongen monterades, vi fick en ny skärmvägg i damernas duschrum, ett nytt fönster till köket passades till, en kabel för det nya låssystemet monterades mellan huset och ladan och många andra jobb.

Vissa medlemmar har gjort omfattande arbeten även på annan tid. Per Sundqvist har lagt ner mycket arbete på det nya låssystemet. Jonny Åström har utfört el-arbeten, matning till nya låssystemet och installation av nya armaturer över balkongen. Charlie Bergflo har tillverkat och monterat en rostfri tröskel mellan damernas och herrarnas duschrum.

Kommunen har välvilligt givit oss bidrag till säkerhetsgrindarna (2004), duschväggen och låssystemet.

Förutom arbeten på anläggningen har Åke Beijer och Göran Wedin tillverkat en bur för polokajakerna i Spångabadet.

### Materiel och kanotuthyrning

Året har förlöpt utan nämnvärda skador och reparationer men i våras köpte klubben ytterligare två havskajaker med paddlar och kapell. De nya kajakerna (Hassle) är rotationsgjutna i plast, och därmed rep- och slagtåliga. Kajakerna är försedda med underliggande roder, vilket många säkert uppskattar.



Idén med klubbens innehav av skärgårds- och havskajaker är att medlemmarna skall kunna hyra en lämplig kajak eller kanadensare för att kunna ta med sig gäster på turen. Så har också skett, men många helger har kanoterna legat outnyttjade.

Klubben äger också tretton kanadensare som hyrs ut till skolor, vanligtvis för idrottsdagar vår och höst, men också till föreningar. Utnyttjandegraden är tyvärr låg. På prov lånade vi ut några kanadensare till en kursgård i Sörmland, mot del i intäkterna, men det gav inte tillräckligt utbyte för oss. Vi hade ingen uthyrning till allmänheten under sommarhelgerna

## Ungdomsverksamhet

Under 2005 har antalet tävlande på ungdomstävlingar ökat ytterligare jämfört med 2004. Klubbens ungdomar har också nått fina resultat, vilket resulterat att SPK slutade som nr 11 av ca 40 klubbar i Svenska Ungdomscupen. Jimmy Seger vann sin klass 93 och Patric Beijer slutade femma bland 92:orna. SPK blev bästa klubb i S:t Erikspaddeln.

Glädjande är också att vi har nu flera unga ledare som delar på ansvaret för kanotträning och den viktiga inomhusträningen under vinterhalvåret.

Sammanfattningsvis har den övriga verksamheten hållits på en liknande nivå som året innan med skidläger, vårläger, kanotskola, höstläger och arrangemang av S:t Erikspaddeln och kanotträning på kvällarna.

Totalt antal sammankomster under året: 175 (jfr 2004:142)

## Läger

Ett skidläger arrangerades den 1-6 januari, denna gång i Harsa nära Järvsö. Tio av klubbens ungdomar deltog under ledning av Bengt och Tuula Seger. Föräldrarna Sadia och Tomas Söderberg hjälpte också till under lägerdagarna. Bengt lärde ut skidteknik och gav vallningsråd till dem som inte åkt så mycket längdskidåkning tidigare. Anläggningen i Harsa är snösäker och har bra spårkapacitet. Gruppen var så positiv till hela anläggningen att man preliminärbokade ett antal platser till 2006.

Under Kristi Himmelfärdshelgen genomfördes ett kanotläger på Lida för 14 av klubbens ungdomar. Ledare var Bengt Seger med hjälp av Tuula Seger, Lovisa Sandström och Eje Lönn. Ett antal föräldrar hjälpte till med övrigt kringfix och packning av kanotvagnen. Kristi Himmelfärdshelgen låg tidigt i maj så det blev riktigt kalla bad för dem som provade. Tur att det fanns en värmande bastu.

Ett höstläger arrangerades första helgen i oktober på Koviken med hjälp av ett massivt stöd av föräldrar i form av inköp, matlagning, städning, kanottransporter mm. Ledare för träningen på lägret var Daniel Petterson och Karin Brandt. När det blåste för mycket körde man polokanot i den lugna viken. 13 ungdomar deltog under lägret den 30/9 - 2/10.

## Kanotskolor

Vårens kanotskola delades upp i en mer tävlingsinriktad skola under ledning av Bengt Seger och en grupp som vände sig till ungdomar som fick prova på paddling i olika former. Det var totalt elva ungdomar som fick instruktion med start den 11 maj under åtta kvällar av Barbro Parck, Hillka Lundell, Göran Wedin, Martin och Catherine Ljung. Några föräldrar bidrog också med att köra följbåten. Under hösten arrangerades också en kanotskola med ett lite färre antal ungdomar.

## Paddelträning

Kvällspaddlingen startade andra veckan i maj på onsdagar med Barbro Parck och Hillka Lundell och på måndagar och torsdagar med Börje Larsson och Bengt Seger, Daniel Pettersson, Lovisa Sandström och Karin Brandt. Allt eftersom intresserade ungdomar från kanotskola och dagläger fyllde på hade vi glädjande nog riktigt många ungdomar på träningen i slutet på juni och i augusti, ända upp till 20 stycken några kvällar. Då vi har allt från nybörjare till dem som paddlat några år behöver vi ha fler ledare för att träningen skall kunna anpassas till några olika nivåer för att det inte skall ta för lång tid att komma iväg på träningspassen.



### Inomhusträning

Från januari tom april/maj och från oktober har vi under året som vanligt haft inomhusträning i form av gymnastik, styrketräning och bassängpaddling.

Gymnastikträningen på måndagar i Vällingbyhallen genomfördes under ledning av Börje Larsson och Daniel Petterson (från hösten). Ca 10-17 deltagare har denna populära träning haft.

På torsdagarna hade Bengt Seger medicinbollsträning under våren. Under hösten har Lovisa haft styrketräning i Vällingbyhallen med ett program som vänder sig främst till de lite äldre ungdomarna som kräver tyngre träning.

Bassängträningen i Spångabadet på lördagar hade under våren Lovisa Sandström och under hösten har Sara Persson tagit över för att hålla i aktiviteter som simträning, vattenrugby och bassängpaddling i form av kanotpolo.

Lovisa tog också ett trevligt initiativ att samla klubbens ungdomar till en biokväll med middag i Kista som klubben sponsrade.

### Tävling

Klubben har under 2005 deltagit i fem SUC (Svenska UngdomsCupen) tävlingar och -regattor, fem S:t Erikspaddlar (inklusive vårt eget arrangemang), i SM och i klubbens eget KlubbMästerskap. Tävlingsplatser för SUC var från Örkelljunga i söder till Hofors i norr. Deltagandet har varit mellan två och åtta ungdomar i sju tävlingar utanför Stockholm. Resultaten förs in på hemsidan [www.spk.nu](http://www.spk.nu).

### Deltagare i tävlingsverksamheten under 2005:

Följande ungdomar har tävlat och kämpat väl i SUC och regattor: Martin Ljung, Cecilia Burman, Patric Beijer, Jimmy och Julia Seger, Stefan Andersson, Joel Wedin, Karin Sahlqvist, Marcus Hedman och Marie Netzborn.

I S:t Erikspaddeln har också de som rekryterats via kanotskolan deltagit och på tre av dessa tävlingar deltog upp till 14 ungdomar, vilket bidrog att vi blev bästa klubb i Stockholmområdet år 2005.

Styrelsen vill tacka dem som hjälpt till på olika sätt under verksamhetsåret med träning som paddlande föräldrar, matlagning, städning, kanotpackning, transporter, tävlingsarrangemang, coaching vid tävlingar mm. Vi vill rikta ett varmt tack till: Hilka Lundell, Barbro Parck, Bengt och Tuula Seger, Anders och Anna Ahrsjö, Tomas Netsborn, Sadia Söderberg och Susie Björkholm.

## Övrig verksamhet

### Långfärd

Vi har under året inte haft någon långfärdsansvarig i styrelsen. Torsdagspaddlingarna har fortgått som vanligt, men tyvärr många gånger med få deltagare. Vi har haft en improviserad utfärd med övernattnig. Den ägde rum den 9:de – 10:de oktober och gick från Östra Lagnö till Finnhamn där vi övernattade i en stuga. Vi hade soligt och fint väder även om det blåste. Utfärden arrangerades med kort varsel och lyckades därför inte samla mer än fyra deltagare, som emellertid var mycket nöjda.

### Hemsidan [www.spk.nu](http://www.spk.nu)

Vår hemsida är väl inkörd och fungerar utmärkt genom Vlad Ionescos försorg



### Samarbete med andra organisationer

Vi fortsätter att utveckla samarbete med Friluftsrådet och andra organisationer med liknande intressen i syfte att ge medlemmarna bättre möjligheter att hyra kanoter och fler möjligheter till ledarledda turer och förhoppningsvis större paddlingskunskaper hos organisationernas medlemmar.

### Donationer

Klubben vill härmed framföra sitt tack för de donationer som inlöst under året.

### Slutord

Det största glädjeämnet under året har varit att ungdomsverksamheten nu verkligen tagit fart tack vare många och engagerade insatser. Den främsta äran av denna utveckling har Lovisa som tillsammans med många ungdomliga medarbetare har lyckats få ungdomarna att ha roligt.

Spångabadet kommer att stängas för ombyggnad och reparation ett år från april 2006. Hur detta kommer att påverka vår verksamhet vet vi ännu inte.

Klubben har en god ekonomisk ställning. Vi har kunnat sänka medlemsavgifterna till vad vi faktiskt behöver och har använt fonderade medel till att nyinvestera i kanoter och det nya låssystemet.

Vi har en fin klubb med en fin stämning och många engagerade medlemmar.

Kanaan den 18 mars 2006

Åke Beijer

Karin Brandt

Ulf Brudfors

Gunnar Enberg

Bengt Jobin

Börje Larsson

Catherine Ljung

Lovisa Sandström

Per Sundqvist

Sadia Söderberg

Göran Wedin