

Stockholms Paddlarklubb

Verksamhetsberättelse 2004



1(5)

Stockholms Paddlarklubbs årsmöte hölls den 6 mars 2004 i klubblokalen, Kanaan.

Styrelse

Den av årsmötet valda styrelsen har haft följande sammansättning med respektive ansvarsområden:

Gunnar Enberg, ordförande, anläggning, kanotplatser

Bengt Jobin, vice ordf., kassör

Per Sundqvist, sekr., materiel

Catherine Ljung, ungdom/tävling

Bengt Gallon, nycklar

Sadia Egag, drakbåt

Hans Lagerhorn, klubbmästare

Suppleanter.

Börje Larsson, ungdom/tävling

Mona Gustavsson

Åke Persson

Styrelsemöten

Styrelsen har under verksamhetsåret 2004 haft 9 protokollförda möten:

Medlemsantal

Stockholms Paddlarklubb har hade verksamhetsåret 199 medlemmar, vilket är en ökning från förra året, då klubben hade 182 medlemmar.

Kanotplatser

Antal uthyrda kanotplatser är 99 förra året 202

Representation

SPK ställde som vanligt upp med ett antal funktionärer vid årets Drakbåtsfestival. Flera av funktionärerna ställde upp flera dagar. Ersättningen för 2003 års aktivitet blev glädjande 21.700 kr. Eftersom vi hade betydligt färre funktionärer 2004 kan vi inte räkna med samma resultat den här gången. Intresset för drakbåtspaddlingarna har ju tyvärr minskat, men inkomsten från deltagande funktionärer utgör fortfarande en väsentlig del av klubbens inkomster.

Propagandapaddlingen **Havskajakens dag** sista söndagen i oktober i. Från klubben deltog endast Soili Vehmas. Bättre tag nästa år!

Ungdom – träning – tävling

Det mest glädjande under 2004 var att tävlandet att ta fart igen efter några år på sparlåga.

Roligt också att under hösten har vi haft ett ökat engagemang från våra äldre ungdomar i fråga om att hålla i den viktiga inomhusträningen.

Sammanfattningsvis har den övriga verksamheten hållits på en liknande nivå som året innan med skidläger, vårläger, kanotskola, dagläger, arrangemang av St Eikspaddeln och kanotträning på kvällarna.

Totalt antal sammankomster: 142

LÄGER

På det årliga skidlägret deltog 10 av klubbens ungdomar samt ett par från andra klubbar under ledning av Bengt och Tuula Seger. Ytterligare två föräldrar deltog också under lägerdagarna som tillbringades i Högbo Bruk i närheten av Sandviken den 1-6/1. Vallningsråd och skidteknik lärdes ut av Bengt Seger till dem som inte åkt så mycket längdskidåkning tidigare. Snödjupet var inte så imponerande, men anläggningen har bra spårkapacitet och man tränade två pass per dag.

Stockholms Paddlarklubb

Verksamhetsberättelse 2004



2(5)

Under Kristi Himmelfärdshelgen genomfördes ett kanotläger på Lida för klubbens ungdomar, 13 stycken och inbjudna Susanna Sandelius från Nynäshamn. Ledare var Bengt Seger med hjälp av Tuula Seger samt Allvin, Alfred och Tilda Ljungs föräldrar. Ett antal föräldrar hjälpte till med övrigt kringfix som följebåt och packning av kanotvagn.

Ungdomarna bodde "compact living" i en sovsal alla tillsammans vilket svetsar samman gänget och måltiderna intogs i den närbelägna restauranten. Trots att Kristi Himmelfärdshelgen var ganska sent i maj blev det några kyliga dagars paddling. Den sista dagen var det +5 °C och regn, då var det tur att det fanns en värmande bastu.

Tyvärr var vi för sent ute att få plats någon lämplig helg på Koviken för ett höstläger så det arrangerades endast en extra träningshelg på familjen Beijers lantställe med 5 deltagare.

Daniel Rosén deltog i ett ungdomsläger i Oskarshamn under höstlovet i början av november.

KANOTSKOLA OCH DAGLÄGER

I vårens kanotskola deltog 9 ungdomar som fick instruktion med start den 11 maj under 8 kvällar av Bengt Seger, Barbro Parck, Börje Larsson, Martin och Catherine Ljung. Några föräldrar bidrog också med att köra följebåten. Avslutning skedde i samband med vårt arrangemang av St Erikspaddeln (nybörjartävling på distriktsnivå), där tävlande från Vaxholm och Ägir i Uppsala också deltog.

Under sommarlovets första vecka pågick daglägerverksamheten under ledning av Emil Åhlander och Johan Jägfalk. Martin Ljung och Zackarias Karlsén var hjälptränare till 17 ungdomar under dessa 5 dagar. Nytt för året var att ungdomarna på denna lägervecka hade haft förberedande aktiviteter under våren i form av bassängpaddling, gymnastikövning och visning av kanothuset. Detta förslag som initierades av Börje Larsson gjorde att nybörjarna var mer rustade för den riktiga paddlingen och klubben fick också större chans att nå målet för viktiga aktivitetspoäng för verksamheten (20 ungdomar med minst 10 aktiviteter var).

PADDELTRÄNING

Kvällspaddlingen startade andra veckan i maj på onsdagar med Barbro Parck och Hillka Lundell och på måndagar för de som vill träna lite hårdare med Börje Larsson och Bengt Seger. Allt eftersom intresserade ungdomar från kanotskola och dagläger fyllde på hade vi glädjande nog riktigt många ungdomar på träningen i slutet på juni och i augusti, ända upp till 20 stycken några kvällar.

Då vi har allt från nybörjare till de som paddlat några år behöver vi ha fler ledare eller lägga upp träningen på annat sätt för att det inte skall ta för lång tid att komma iväg på kvällarna när det blir så många.

Kvällspaddlingen övergick i träning på lördag eller söndagsförmiddagar med Bengt Seger, Börje Larsson och Catherine Ljung i oktober när mörkret kom.

INOMHUSTRÄNING

Från januari tom april/maj och från oktober har vi under året som vanligt haft inomhusträning i form av gymnastik, medicinboll och bassängpaddling.

Gymnastikträning på måndagar i Vällingbyhallen genomfördes under ledning av Börje Larsson. Till höstterminen fick han förstärkning av Karin Brandt som tillfört lite nya grepp på måndagsträningen. Ca 10-12 deltagare har denna populära träning haft.

Torsdagarnas medicinboll (också i Vällingbyhallen) vänder sig främst till de lite äldre ungdomarna då det är lite tyngre träning. Den har Bengt Seger hållit i och aktiviteten har haft ca 5-7 stadiga deltagare.

Bassängträningen i Spångabadet på lördagar hade under våren Börje Larsson, Barbro Parck och Bengt Seger som turades om att hålla i aktiviteter som simträning, vattenrugby och bassängpaddling i form av kanotpolo.

Även här fick vi under hösten nytt friskt blod på tränarsidan genom att Lovisa Sandström hållit i de flesta lördagsträningarna.

Lovisa tog också ett trevligt initiativ att samla klubbens ungdomar till en biokväll med middag i Kista som klubben sponsrade.

UTBILDNING/REPRESENTATION

I oktober var Lovisa Sandström, Karin Brandt och Sara Persson på Kanotförbundets ledarutbildning på Bosön. Bengt Seger har varit på tävlingsarrangörsträff och seminarium för regional elitidrottsutveckling under hösten.

TÄVLING

Klubben har under 2004 deltagit i ett antal SUC (SUC= Svenska ungdomsccupen)tävlingar och regattor, St Erikspaddel, i SM och klubbens eget KM.

Deltagandet har varit mellan 1-8 ungdomar i 7 tävlingar utanför Stockholm.

Stockholms Paddlarklubb

Verksamhetsberättelse 2004



3(5)

Resultaten förs in på hemsidan www.spk.nu.

Deltagande och resultat i sammandrag 2004:

Daniel Rosén debuterade i Täljerakan den 8/5.

Martin Ljung och Daniel Rosén deltog i SUC, Hofors 5/6. Daniel kom till B-final 500m och Martin till C-finalen.

De paddlade också sin första K2-tävling.

Martin och Daniel deltog i Katrineholms regatta 12-13/6.

Daniel var enda ungdomsdeltagare från klubben i 2004 års SM som avgjordes i Luleå.

Klubbens St Erikspaddel genomfördes den 15/6.

Julia Seger (född -95) var enda deltagare från klubben på SUC i Bofors 19-20/6. Hon slutade 4:a på 200m och samma placering på 3000m i klassen flickor -93.

Till SUC i Västervik reste 8 st ungdomar. Jimmy Seger lyckades bäst med en andraplats på 200m. Flera ungdomar gjorde tävlingsdebut här och på det hela taget gick det bra för alla.

I SUC-finalen i Varberg 28-29/8 deltog 5 ungdomar. Jimmy Seger och Alvin Ljung kom båda till A-final på 200m, där Jimmy knep en fin 3:e plats. I långloppet på 1000m kom de båda 3:a och 6:a. Julia Seger kom till A-final och Magdalena Stevens vann B-final i sin klass.

I Jönköpings regatta 18-19/9 deltog 6 ungdomar. Stora framgångar noterades på denna tävling. Jimmy Seger vann H12 i K1 200m, Julia Seger kom 2:a i K1 200m. I K2 segrade Jimmy Seger och Alvin Ljung
Se bilaga

75-års jubiléet

Stockholms paddlarklubb bildades 15:de september 1929, under år 2004 fyllde vi alltså 75 år.

Detta firades med en fest den 26/11-04.

Drygt 40 medlemmar i åldern 5 månader ! till 92 år ! infann sig i klubbhuset.

Festligheterna startade med att deltagarna bjöds på grönsakssoppa med bröd, för att stilla den värsta hungern.

Gunnar Enberg rollade i den för övrigt helt kanotfria Mälaren, som ett reklamslag för vuxenverksamheten på badet.

Därefter följde ett föredrag om floden Donaus stora betydelse med paddlar-bilder och -information. Föredraget hölls av vår medlem Luis Riveros, som paddlat hela flodens längd flera gånger. Det var kul att se att kraftverken i flodens övre lopp var utrustade med paddlaretrappor i stället för laxtrappor!

Efter föredraget högg vi in på en buffé som bestod av fågel, fisk och mittemellan samt givetvis födelsedagstårta och kaffe.

Våra ungdomar har intresse och talang även för annat än kanotsport. Det visade barnen Seger när de spelade fiol för oss före kaffet.

En av klubbens första medlemmar, Georg Örsell, berättade att klubben bildades av olympiaseglaren Sven Thorell. Han berättade också om hur han som 17-åring tillsammans med idrottsintresserade kamrater byggde egna kajaker, gjorde utflykter och tävlade. Det var ett mycket uppskattat inslag. Georg har inte "bara" vunnit ett flertal kanottävlingar han är även grundare av Brommagymnasterna.

Övriga egna arrangemang

Vinter, vår och senhöst tränas färdigheter i varmare vatten än vanligt i Spångabadet. Eskimåsvängar eller rollar varvas med övningar i kamraträddning eller egna försök att komma upp i en kanot som ligger med botten upp, nyttiga erfarenheter som kan vara bra att ha när olyckan är framme.

En givande **arbetsdag** med stort deltagande genomfördes lördagen den 8 maj.

Vid vårens utflykt den 2 juni paddlade några klubbmedlemmar över till världen på andra sidan och intog korv och läsk under trevliga former.

Paddlingar

Peter Wihlborg arrangerade en höstpaddling helgen 11/12 september i vattnen kring Dalarö för hugade medlemmar.



Torsdagspaddlingarna tar vid när bassängpaddlingen slutar och pågår från tidig vår till sen höst med varierande antal deltagare. I år har deltagarantalet varit lågt.

Stölder

Tyvärr måste vi konstatera att det försvinner saker dvs medlemmars ägodelar ur våra låsta kanotförvaringsutrymmen. I våras upptäckte Kent Carlenäs att hans på hösten nyinköpta kajak hade stulits ur ladån. Paddel, flytväst och kapell förvarade han hemma, så tjuven stal dessa tillbehör från Dan Ionesco. Stölden skedde utan inbrottsskador på ladån. Eftersom inga inbrottsskador fanns fick varken Kent eller Dan någon ersättning från försäkringsbolaget. Det är möjligt att någon glömt att låsa efter sig, eller att tjuven smitit in "bakom ryggen" på någon medlem, men eftersom kanottillbehör försvunnit tidigare trots att vi ganska nyligen bytt lås, tyder det mesta på att tjuven är eller haft hjälp av en medlem i klubben. Styrelsen kan bara uppmana medlemmarna att se till sitt försäkringsskydd för kanoten, låsa fast den, och förvara tillbehör hemma.

Under sommaren stals hjul och elsystem till kanotsläpet, samtidigt försvann stödhjulet till sjösättningsvagnen.

Någon stal vår räddningsbåt trots att den var låst med godkända lås. I samband med stölden hade någon målat om den. En av klubbens medlemmar hittade båten dold i vassen inte långt från klubben, försedd med utombordare. Klubbmedlemmen rodde tillbaka båten till klubben och överlämnade utombordaren till polisen. Tack för denna insats.

Vi har även haft två inbrottsförsök från balkongen.

Anläggningen

På arbetsdagen den 8:de maj bytte vi ut den defekta kanalfläkten till duschen och installerade den nya bastustyrningen, som legat på hyllan ett par år. Mycket och gott arbete utfördes i klubbhuset, på dess tak samt i "trädgården". Under hösten stranden förstärktes med cementplattor.

Vi har fått ett bidrag från kommunen med 10.000 kr. för installation av säkerhetsgrindar. Installationen kommer att genomföras under våren 2005.

Materiel

Under året har två Yoakim dubbelkajaker som inte används tillräckligt på senare år avyttrats. Två ungdomskajaker inköpts. Ytterligare två polokajaker har inköpts. Klubben har köpt en begagnad "Razor" kajak. Några lätt skadade kajaker har reparerats på klubben medan en Kåre och två VKV 101ór har varit i Västervik på varvet för reparation. En defekt Sceptrekajak har avyttrats och några kajaker som inte används just nu får vänta på bättre tider i ladans tak

KANOTUTHYRNINGEN

Kanotuthyrningen har skötts av Ingrid Styffe-Staaf samt medlemmar som engagerat sig vackra sommandagar med att hyra ut kanoter och bidra till vår kassa.

Hemsidan www.spk.nu

Hemsidan sköts förtjänstfullt av Vlad Ionesco.

Donationer

Klubben vill härmed framföra sitt tack för de donationer som influtit under året.

Stockholms Paddlarklubb

Verksamhetsberättelse 2004



5(5)

Slutord

Stockholms Paddlarklubb har sina rötter i ungdoms- och tävlingsverksamheten, men redan från början bedrevs en mycket aktiv utflykts- och lägerverksamhet, som en integrerad del av denna ungdomsverksamhet. Utflyktsverksamheten ligger i träda, samtidigt är det den aktivitet som efterfrågas mest både av ungdomar och vuxna enligt den enkät vi har gjort under året. Vi har inte ens haft någon långfärdsansvarig i styrelsen. Det vore roligt om någon känner, att den skulle tycka om att ta tag i denna verksamhet. Hör i så fall av dig till styrelsen. För att driva denna verksamhet behöver du inte vara medlem i styrelsen.

Vi har återfått status som bidragsberättigad klubb, tack vare ungdoms- och tävlingssektionens storartade arbete och engagemang. Det betyder att vi åter får drifts- och underhållsbidrag för anläggningen. Vi har bl.a. tack vare det, fått klubbens ekonomi i balans igen, men vi bör inte bara vila på våra lagrar, för då riskerar vi att tappa greppet om ungdomsverksamheten igen. Vi behöver fler föräldrar som engagerar sig aktivt i verksamheten och vi behöver fler ledare. Vi utbildar gärna föräldrar eller äldre ungdomar till ledare bara intresse finns.

Vi har en fin klubb med en fantastisk anläggning och god stämning samt många engagerade medlemmar. Det är vi alla tacksamma för.

Kanaan i februari 2004

Sadia Söderberg

Gunnar Enberg

Bengt Gallon

Mona Gustavsson

Bengt Jobin

Hans Lagerhorn

Börje Larsson

Catherine Ljung

Åke Persson

Per Sundqvist