

Stockholms Paddlarklubb

Verksamhetsberättelse 2003



1(4)

Stockholms Paddlarklubbs årsmöte hölls den 15 februari 2003 i klubblokalen, Kanaan.

Styrelse

Den av årsmötet valda styrelsen har haft följande sammansättning med respektive ansvarsområden:

Gunnar Enberg, ordförande
Bengt Jobin, sekr., vice ordf., kassör fr o m 10 mars
Per Sundqvist, material
Börje Larsson, ungdom/tävling
Bengt Gallon, nycklar, kanotplatser
Mikael Landström, kassör t o m 10 mars
Ulf Brudfors, drakbåt
Hans Lagerhorn, klubbmästare
Suppleanter.
Catherine Ljung, ungdom/tävling
Katarina Forsberg, långfärd

Styrelsemöten

Styrelsen har under verksamhetsåret 2003 haft elva protokollförda möten: 3 februari, 10 mars, 10 april, 7 maj, 5 juni, 11 augusti, 9 september, 9 oktober, 11 november och 2 december.

Medlemsantal

Stockholms Paddlarklubb har hade verksamhetsåret 199 medlemmar, vilket är en ökning från förra året, då klubben hade 182 medlemmar.

Kanotplatser

Antal uthyrda kanotplatser är 102.

Representation

SPK ställde som vanligt upp med ett 25-tal funktionärer vid årets Drakbåtsfestival 26-29 augusti med byggande 23-24 augusti. Ersättningen för 2002 års aktivitet blev tråkigt nog inte mer än c:a 9000 kr. Flera av funktionärerna ställde upp många dagar och fick som minne av deltagandet en T-shirt och en polotröja.

Propagandapaddlingen **Havskajakens dag sista söndagen i oktober** inföll i år under osedvanligt dåligt väder. Många voro kallade men det är tveksamt om ens någon hörsammade kallelsen. Bättre tag nästa år!

Ungdom – träning – tävling

Den stora händelsen under verksamhetsåret var att klubben förlorade det kommunala stödet efter att inte ha lyckats uppfylla villkoren för bidragsberättigad verksamhet. Ungdomssektionen antog utmaningen och lyckades vända utvecklingen genom, inte en utan en oändlig rad av kraftinsatser.

Det är inte mer än rätt att ungdomssektionen med egna ord (i detta fall Bengt Segers) får berätta om vad som gjorts.

Året började med att sex ungdomar åkte på **skidläger i Högbo Bruk** den 1-6 januari med Bengt Seger och Tuula Seger som ledare. Högbo Bruk ligger i närheten av Sandviken dit vi tog oss med tåg och buss. Vi

lyckades pricka in den kallaste veckan på året. Temperaturen låg oftast under -15 grader men trots det åktes det två pass per dag.

Stockholms Paddlarklubb

Verksamhetsberättelse 2003



2(4)

Nästa stora begivenhet var när vi i maj arrangerade **Öppet hus med prova-på verksamhet vid kanothuset**. Det kom ett tjugotal ungdomar varav några senare anslöt till **daglägerverksamheten** som arrangerades i anslutning till att skolorna slutar. Några började också på **nybörjarkanotskolan** som pågick hela våren. Börje Larsson samlade tre ungdomar runt sig som utförde ett väl uppskattat dagläger där Karin Brandt tillsammans med Martin Ljung och Petter Brandt stod för den operativa delen. Tjugo ungdomar deltog i daglägret som pågick i fem dagar. Nybörjarkanotskolan pågick två dagar i veckan och samlade tretton ungdomar under vårterminen där Bengt Seger tillsammans med Catherine Ljung höll ihop gruppen. Den stora finalen på denna kurs var när vi på avslutningen paddlade till Hundholmen vid Drottningholms slott. Alla fick paddla K2 med antingen Andreas Uddgård, Emil Ålander Eje (Erik) Lönn eller med Bengt Seger. Väl där så grillade och fikade vi. När vi kom tillbaka till kanothuset delades diplom ut.

Parallellt hade vi en **fortsättningsgrupp** på åtta ungdomar som paddlade en dag i veckan där Barbro Park och Hillka Lundell delade på ansvaret.

Ungdomssektionen arrangerade också två **S:t Erikspaddlar**, (nybörjartävlingar på distriktsnivå) nere i klubben. En på våren och en på hösten. Vi representerades där av ett femtontal ungdomar varje gång. Den tävling som vi höll på hösten visade sig bli den blåsigaste dagen på hela året men trots det gick vi iland med arrangemanget. Många ramlade i. Andreas Uddgård med far Janne fick slita hårt i följejåtan med att plocka upp barnen. Efteråt var vi ett femtiotal personer i klubbhuset som fikade och hade prisutdelning där Emil delade ut medaljer. Det var ett hedersuppdrag som belönades med massor av kramar från Vaxholmstjejerna. Flickorna från Vaxholm höll ett tacktal till oss som arrangörer och passade på att göra reklam för SUC tävlingarna. (Ungdomstävlingar runt om i Sverige.) Marketenteriet hölls av Eva Ålander till stor belåtenhet där korv och smörgås serverades tillsammans med dryck.

Under själva sommarlovet höll Barbro, Catherine och Hillka igång **verksamheten för dem som var kvar i stan**. Självt höll jag för fjärde året i rad **kanotskola för ungdomar på Ringsö**. En kanotskola på förmiddagen med sex ungdomar och en på eftermiddagen med sju barn. Den femte och sista dagen avslutades traditionsenligt på sen eftermiddag med stafetter. **Föräldrar fick prova på att paddla**. Ofta till barnens jubel när de välte i VKV 101:orna. Glass med fika och diplom till alla är en självklarhet numera.

Efter semestern startade vi upp nya **kanotskolor**. En **fortsättningsgrupp** två gånger i veckan samt en **nybörjargrupp** också två gånger i veckan. Dessutom höll jag i en **fyrakvällars kanotkurs för föräldrar till de ungdomar som började i våras**.

Den 10 september åkte vi till Vaxholm med kanotvagnen lastad. Vaxholm KK bjöd upp med fina **tävlingar**. Mörkret han dock infinna sig till långloppen men det gick ganska bra ändå. Alla fick som vanligt pris samt bjöds på smörgås, korv och fika i Vaxholms fina nya kanothus.

Min personliga favorit detta år var ett **höstläger på Koviken**, tack vare det engagemang som Catherine, Eva, Börje och Barbro lade ner och vädret som var helt fantastiskt just denna helg. Barbro deltog ej men bokade Koviken och finns ändå på något sätt med då man vet att hon oftast ställer upp om det krisar. Vi var totalt nitton personer, med Arne Ljung (Alvin, Alfreds och Tildas pappa), som på något vis deltog på Koviken. Jag nämner Arne här då han inte finns med på den reseskildring och deltagarlistan som finns att tillgå på vår hemsida www.spk.nu. Jag nämner inte mer om detta läger utan hänvisar till bilderna på webben och den reseskildring som finns där.

Den 12 oktober startade vi vår **fysträning** på söndagar nere i klubbhuset. Då värmer vi först upp (om möjligt så springer vi ett varv runt stora parkeringen). Därefter kör vi cirkelträning med paddelmaskin, roddmaskin, motionscykel samt pushup i räck. Det kan bli lite trångt i paddelrummet men det har gått bra.

Gymnastiken som Börje och Emil ansvarar för möts också upp av ett stort intresse. På våren startade vi upp direkt efter skidlägret och på hösten dagen efter fysträningen. Vi håller som vanligt till i **Vällingbyskolan** varje måndag.

Medicinsbollen som Andreas och Bengt ansvarar för har fortgått på torsdagar. Vi har nu införskaffat ett par lite lättare bollar för att möta upp det faktum att några till ska orka vara med på denna tunga form av gymnastik-styrketräning med bollspel som uppvärmning och avslutning.

Vår **bassängpaddling** har blivit mer allsidig. Vi brukar vara en 8-15 personer som börjar med simning. Ibland har vi olika typer av stafetter. Därefter kör vi vattenrugby för att sedan avsluta med antingen paddelställningsträning eller polo. Polon tar dessvärre upp hela bassängen och endast fyra till sex kan aktiveras samtidigt. Hänsyn tas till dem som inte tycker polo är det bästa. Bassängpaddlingen har vi på vår och höst och vinter precis som gymnastiken och

Stockholms Paddlarklubb

Verksamhetsberättelse 2003



3(4)

medicinbollen. Klubben har införskaffat två nya polokanoter med kapell och paddlar under hösten.

Vi hade en fin avslutning på säsongen där klubben bjöd alla de duktiga ungdomar som vi har i föreningen på en **bowlingträff** med hamburgertallrik och dricka.

Det sista som hanns med var **myskvällen** i kanothuset där mat, godis serverades och film visades. Ungdomarna hade med sig något att ligga på samt kuddar.

SPK:s ungdomssektion har under 2003 haft 151 sammankomster. Med ett snitt på drygt sex ungdomar per träff blir det 957 deltagartillfällen. Det är en

imponerande siffra med tanke på klubben storlek och våra begränsade ekonomiska resurser. Vi har totalt fördubblat deltagarantalet och utökat sammankomsterna med 25 dagar.

Att detta har varit möjligt att genomföra med hårt men kul arbete, inom sektionen, och ett starkt stöd från styrelsen.

Ungdomssektionen består av Catherine Ljung, Börje Larson, Barbro Park, Eva Ålander samt undertecknad Bengt Seger.

Övriga egna arrangemang

Vinter, vår och senhöst tränas färdigheter i varmare vatten än vanligt i Spångabadet. Eskimåsvängar eller rollar varvas med övningar i kamraträddning eller egna försök att komma upp i en kanot som ligger med botten upp, nyttiga erfarenheter som kan vara bra att ha när olyckan är framme.

En lyckad **videokväll** arrangerades i klubblokalen den 20 mars.

En givande **arbetsdag** med stort deltagande genomfördes lördagen den 10 maj.

Vid vårens utflykt den 4 juni paddlade ett 20-tal klubbmedlemmar över till världen på andra sidan och intog korb och läsk under trevliga former. I en enkel ceremoni tog ordföranden tillfället i akt och tackade de av årsmötet utsedda hedersledamöterna Lennart Eriksson och Per Hansson för förtjänstfulla insatser för klubben.

Paddlingar

Katarina organiserade en lyckad kanotutflykt över Kristi Himmelfärdshelgen med avgång från Östra Lagnö. De nöjda deltagarna var Carl Mullally, Gunnar Krantz, Hans Sahlén, Hilka Lundell, Katarina själv, Per Lindström, Per Sundqvist, Roger Gustafsson, Soili Vehmas och Heikki.

Torsdagspaddlingarna tar vid när bassängpaddlingen slutar och pågår från tidig vår till sen höst med varierande antal deltagare, vanligtvis med 5-15 personer.

Anläggningen

På arbetsdagen monterade vi de nya skyltarna som talar om vilka vi är. Klubben har fått bygglov för säkerhetsgrindar som kan hejda obehörig trafik på den insynsskyddade balkongen, varifrån de flest inbrott har gjorts.

Vi har sökt och fått bygglov för att installera säkerhetsgrindar till balkongen. De planeras att installeras under arbetsdagen på våren 2004.

Stockholms Paddlarklubb

Verksamhetsberättelse 2003



4(4)

Varmvattenberedarna har separerats från ledningssystemet så att de går att koppla in en och en. Detta som ett led i att spara ström och undvika risken för legionärssjuka.

Material

Den successiva översynen av klubbens kanotbestånd fortsätter. Några vackra gamla träkanoter pryder för närvarande klubblokalen när de inte återigen dras in i verksamheten.

Ytterligare två polokanoter har inköpts under året.

Kanotuthyrningen

Kanotuthyrningen har skötts av Ingrid Styffe-Staaf och Lacke Teng som fått medlemmar att engagerat sig vackra sommandagar med att hyra ut kanoter och bidra till vår kassa.

Hemsidan www.spk.nu

Hemsidan är nu inkörd och fungerar genom Vlad Ionescos försorg

Samarbete med andra organisationer

Samarbetet som inleddes förra verksamhetsåret är ännu trevande, men lovande. Samarbetet syftar till att ge medlemmarna bättre möjligheter att hyra kanoter och fler möjligheter till ledarledda turer och förhoppningsvis större paddlingskunskaper hos organisationernas medlemmar.

Donationer

Klubben vill härmed framföra sitt tack för de donationer som inluttit under året.

Slutord

Året inleddes något chockartat när vi fick besked från kommunen att vi inte längre hade status som bidragsberättigad klubb. Detta medförde ett bortfall av ca. 25.000 kr i bidrag och en extra kostnad för nyttjande av bad och idrottshallar på ca 8.000 kr. Det verkligt glädjande är att vi genom de ungdomsansvarigas storartade insatser har återfått status som bidragsberättigad klubb. Den eldsjäl som agerat motor i denna ansträngning är Bengt Seger. Han är värd allas vårt tack.

Klubben har trots bortfallet fortfarande en god ekonomisk ställning genom att man under tidigare år fonderat medel. Årets resultat är negativt men detta beror delvis på att vi har tagit medel från fonderna för att investera i skyltar och två nya polokajaker.

Vi har en klubb med en fin stämning och många engagerade medlemmar. Det vill vi fortsätta med.

Kanaan den 18 februari 2003

Ulf Brudfors

Gunnar Enberg

Katarina Forsberg

Bengt Gallon

Bengt Jobin

Hans Lagerhorn

Börje Larsson

Catherine Ljung

Per Sundqvist